

Uw persoonlijke ImuPro Screen+ documenten

Testnummer: 2017

Geachte heer/mevrouw,

Samen met deze brief ontvangt u het ImuPro resultaat van uw persoonlijke IgG voedingsintolerantie test. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waardes van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingsintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft.

Uw individuele ImuPro resultaat zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat uw individuele "trigger voeding" is. Door de voeding die bij u problemen veroorzaakt te vermijden, kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen. Deze informatie kan u en uw behandelaar helpen om te bepalen of er een verdere uitgebreide ImuPro test aan te raden is, waardoor u uitgebreidere persoonlijke voedingsrichtlijnen ontvangt.

ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingsintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

IMUPRO SCREEN* RESULTATEN

	Score	Aantal voedselallergenen	Referentiewaarden
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	26	< 7.5 µg/ml IgG
	■ verhoogd	13	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Zeer verhoogd	5	≥ 20.0 µg/ml IgG
Totaal	18 van de 44 geteste allergenen		

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Laboratorium:

monstertype	menselijk serum
testnummer	2017
onderzoekingsmethode	enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG
datum rapport	9-1-2017

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport

geboortedatum: 23-5-1957 ■ leeftijd: 59 ■ geslacht: m ■ testnummer: 2017



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Groenten			Kruiden en specerijen		
Broccoli	3,1	■	Kerrie	14,9	■
Knolselderij	2,5	■	Knoflook	2,4	■
Komkommer / augurk	2,3	■	Mierikswortel	3,1	■
Paprika	9,2	■	Mosterdzaad	10,0	■
Rode kool	2,9	■	Vlees		
Sojaboon	4,0	■	Kip	1,9	■
Tomaat	3,7	■	Rundvlees	3,1	■
Wortels	3,0	■	Varkensvlees	6,0	■
Granen die gluten bevatten			Eieren		
Gerst*	5,2	■	Kippenei volledig	18,3	■
Gluten	8,5	■	Paddenstoelen		
Haver*	5,2	■	Oesterzwam	3,4	■
Rogge*	4,5	■	Zoetstoffen		
Spelt*	2,6	■	Honingmengsel	3,6	■
Tarwe*	6,2	■	Theeën, koffie and tannine		
Noten en zaden			Koffie	2,1	■
Amandelen	1,6	■	Gist		
Hazelnoot	4,0	■	Gist	3,7	■
Lijnzaad	6,9	■			
Maanzaad	18,9	■			
Pinda / Aardnoot	6,5	■			
Pistachenoot	4,0	■			
Zonnebloempitten	12,5	■			
Melkproducten					
Geitenmelk, -kaas	52,0	■			
Kaasstremsel (koe)	40,8	■			
Koemelk	38,8	■			
Schapenmelk, -kaas	84,7	■			
Zure melkproducten (koe)	35,9	■			
Fruit					
Ananas	9,6	■			
Framboos	3,8	■			
Kers	5,6	■			
Watermeloen	6,5	■			
Vis een zeevruchten					
Kabeljauw	2,4	■			
Rivierkreeft	2,1	■			

*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **ImuPro Compleet:** Uw ImuPro Screen⁺-rapport laat zien dat er verhoogde waarden van IgG antilichamen tegen verschillende voedingsmiddelen zijn. Voor een uitgebreider beeld van uw vermeende immunoreacties tegen voedingsallergenen, raden we u aan om de uitgebreide test van 270 voedingsallergenen uit te voeren met ImuPro Compleet.

Gebaseerd op de resultaten kan uw voedingspatroon selectief worden aangepast. U ontvangt een uitgebreid duidelijk rapport en persoonlijke richtlijnen die u begeleiden in de verandering van uw voedingspatroon.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuungerelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.



PATIËNT:

ImuXPro

Voeding die vermeden zal moeten worden.:

Ananas	Mosterdzaad
Geitenmelk, -kaas	Paprika
Gerst	Rogge
Gluten	Schape melk, -kaas
Haver	Spelt
Kaasstremsel (koe)	Tarwe
Kerrie	Zonnebloempitten
Kippenei volledig	Zure melkproducten (koe)
Koemelk	
Maanzaad	